



# MJC DES PONTS JUMEAUX

AUX AMID'Ô ET À L'ESPACE JOB

SAISON 2019/2020

# ÉDITO

Cette nouvelle saison de la MJC des Ponts Jumeaux démarre avec une nouvelle directrice et une équipe salariée et bénévole très motivée ! Nous vous souhaitons une belle année de découverte de vous-mêmes, d'apprentissages, d'échanges et de rencontres. Que ce soit l'inscription dans un atelier ou la participation à une animation jeunesse ou socio-culturelle qui vous amène, la MJC s'évertuera à vous offrir les meilleures conditions d'accueil, en lien avec les valeurs de l'éducation populaire qui fondent son action. La MJC des Ponts Jumeaux, ce sont 2 lieux complémentaires (JOB et les Amid'Ô) ouverts à tou.te.s, un espace privilégié d'élaboration collective, de partage de savoirs et d'expériences, un lieu où s'imaginent et se réinventent les pratiques citoyennes. Avec l'appui et la force du réseau fédéral des MJC, en lien étroit avec le Collectif Job et le concours de nos partenaires institutionnels (Mairie de Toulouse, Conseil Départemental et CAF de la Haute-Garonne). La MJC se veut un lieu d'émancipation, de discussions et de débats, un cadre qui permette l'expression de chacun.e, l'acceptation des désaccords et la compréhension mutuelle, pour rêver ensemble une société plus ouverte, plus juste et plus solidaire.

## VOUS AVEZ LES CARTES EN MAIN !

**La MJC des Ponts Jumeaux est une association d'éducation populaire, dont la vocation est de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, de permettre à tou.te.s d'accéder à l'éducation et à la culture afin que chacun.e participe à la construction d'une société plus solidaire. C'est grâce à vous, à votre participation active, que la MJC peut proposer ces différentes actions, rejoignez-nous, engagez-vous !!**

Pour cela, vous pouvez :

- Rejoindre la commission « Débat »
- Participer à la commission « Programmation »
- Contribuer aux « Echanges de savoirs »
- Devenir référent de votre atelier
- Donner de votre temps, pour 5 minutes ou plus
- Et partager vos envies, vos projets...

On vous attend !!

**Contactez la MJC :**  
**secretariat@**  
**mjcpontsjumeaux.fr**

## UNE ANNÉE SOUS LE SIGNE DU BAZAR



**Du mercredi 15 au dimanche 19 avril 2020** aura lieu la **4<sup>e</sup> édition du BAZAR**,

rencontre territoriale autour des pratiques artistiques en amateurs, organisée par les MJC de Toulouse Métropole et ce sont les rencontres improbables qui seront mises à l'honneur.

Créations artistiques dans des lieux... improbables, rencontres de styles... improbables, expériences de pratiques artistiques... improbables, et pourtant tout deviendra évident !

Prenez date, d'ores et déjà !!



## L'ACTION JEUNES

La finalité de l'Action Jeunes au sein des MJC est prioritairement de soutenir les initiatives culturelles et citoyennes des jeunes et de les impliquer comme des acteurs à part entière dans la vie de leur quartier, de leur ville.

## ECHANGER. OUVRIR. RENCONTRER...

Initiations à des pratiques culturelles originales, découvertes de projets citoyens inspirants ; visites de lieux insolites...

La MJC propose aux jeunes de s'inscrire durant l'année sur des activités ponctuelles innovantes afin de contribuer à ouvrir le champ des possibles de chacun.

## ECOUTER. SOUTENIR. VALORISER...

Une équipe d'animation accompagne toute l'année les projets et initiatives des jeunes de 15 à 25 ans (création artistique, séjours autonomes, chantiers jeunes, organisation de manifestations, actions de solidarité...) sur lesquels la MJC peut mobiliser des ressources (intervenants, locaux, matériels...) La MJC s'engage aussi à valoriser leurs réalisations via des événements dédiés (spectacles, concerts, expositions, rencontres) et son réseau de partenaire.

## L'ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS ARTISTIQUES, CULTURELS, CITOYENS, SOLIDAIRES...

La MJC soutient des groupes d'artistes amateurs, de citoyens... souhaitant créer, mettre en place, développer... un projet.

**Quelque soit votre envie, votre projet, n'hésitez pas à nous contacter. Cet accompagnement peut prendre plusieurs formes :**

- Des mises à disposition (régulières ou occasionnelles) de salles de répétitions, réunions...
- Des rendez-vous artistiques, des représentations publiques, des scènes ouvertes organisées tout au long de la saison à l'Espace Job et aux AmidÔ
- L'organisation par la MJC et ses partenaires d'évènements de valorisation...

## L'ANIMATION LOCALE ET CULTURELLE

Toute l'année, à JOB ou aux AmidÔ, avec les partenaires associatifs du territoire, la MJC propose une programmation artistique, culturelle, citoyenne régulière faite de temps forts (Rencontres théâtrales Amateurs, Scènes Ouvertes), de rencontres ponctuelles et de rendez-vous réguliers pour favoriser découverte des cultures et expression citoyenne. Restez connectés !



## LES MARDIS DE LA MJC

### BOUILLON DE CULTURE À LA MJC

Un mardi par mois venez participer au « café citoyen » de la MJC. Un espace ouvert aux échanges, au partage des idées et à la réflexion, dans un esprit citoyen et un climat convivial, autour de questions concernant notre société. Venez-vous exprimer, débattre, écouter, nous rejoindre.

### LES MAINS DANS...

Apprendre par le faire et l'expérimentation. Parce que nous sommes tous porteurs de savoir-faire. La MJC propose un espace pour les échanger. Un mardi par mois venez partager vos trucs et astuces, et passons 2h ensemble les mains dans la terre, le camboui ou la laine...

Vous voulez en savoir plus sur les mardis de la MJC, participer à leurs organisations, ou proposer une action. Contactez nous !!  
[secretariat@mjcponsjumeaux.fr](mailto:secretariat@mjcponsjumeaux.fr)

## L'AMAP AMIDONNIERS/ SEPT DENIERS

La MJC accueille depuis plusieurs années une Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne. Cette dernière se réunit pour les distributions de légumes et autres produits issus de l'agriculture paysanne chaque mercredi à partir de 18h30. C'est ainsi une façon de privilégier les circuits courts et de modifier sa façon de consommer en respectant le rythme des saisons.

Tous les mercredis de 18h30 à 19h30 Aux AmidÔ  
Contacter l'AMAP :  
[arnaud.amap@netc.fr](mailto:arnaud.amap@netc.fr)



Retrouvez toutes les programmations artistiques et culturelles de la MJC sur le site Internet  
[www.mjcponsjumeaux.fr](http://www.mjcponsjumeaux.fr)  
et sur les réseaux sociaux  
[facebook.com/MJC-Ponts-Jumeaux](https://www.facebook.com/MJC-Ponts-Jumeaux)



# LES ATELIERS

Ouverts à tous les âges, les ateliers proposés au sein de la MJC permettent une pratique régulière d'activités artistiques, culturelles, sportives ou de détente. Dans un esprit d'échange et d'ouverture que porte et défend la MJC, les ateliers sont l'occasion de rencontrer des personnes autour d'une activité commune, de prendre du plaisir à partager, à développer de nouvelles pratiques et à acquérir des techniques.

**INSCRIPTIONS À PARTIR DU 27 AOÛT. DÉMARRAGE DES ATELIERS LA SEMAINE DU 23 SEPTEMBRE.**

## JOURNÉE PORTES OUVERTES DE LA MJC

**LE 7 SEPTEMBRE 2019 DE 9H30 À 13H A L'ESPACE JOB**

Venez rencontrer les équipes bénévoles et professionnelles qui seront à votre disposition pour répondre à toutes vos questions, vous orientez parmi les multiples activités et projets de la MJC et accueillir vos propositions et initiatives si vous souhaitez devenir bénévole de l'association.

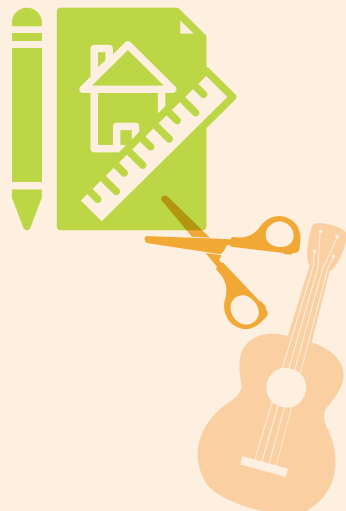
## LA SEMAINE DE DÉCOUVERTE DES ATELIERS

Du 16 au 20 septembre, venez découvrir tous les ateliers de la MJC et essayer gratuitement les activités, sans inscription préalable. Retrouvez le programme complet sur [www.mjcpontsjumeaux.fr](http://www.mjcpontsjumeaux.fr) ou auprès du secrétariat de la MJC.

## JOB TRAVERSÉ

**RENDEZ-VOUS LES SAMEDIS 28 SEPTEMBRE, 5, 12 ET 19 OCTOBRE LE MATIN.**

À travers des ateliers, durant lesquels chacun amènera ses envies, ses compétences (théâtre, danse, musique, poésie ...), nous construirons ensemble un parcours artistique au sein du bâtiment, avec les 7 professionnels de la C<sup>ie</sup> La Barraque. Déambulation du public au gré de nos imaginations le samedi 19 octobre dans l'après-midi.



## Arts Créatifs

Quoi faire ?	Avec qui ?	Pour qui ?	Quand ?	Où ?	Tarif
AQUARELLE - 2h	Amandine SZCZEPANIAK	Adultes	Mardi 14h	Amidonniers	162 à 270 €
DESSIN BD - 1h30	Sébastien DERS	Enfants (de 7 à 11 ans)	Mercredi 13h30	Espace JOB	144 à 240 €
		Ados (dès 12 ans)	Mercredi 15h		
DESSIN ET CROQUIS - 2h	Laurent CLARET	Ados (dès 15 ans) Adultes	Mardi 18h45	Espace JOB	162 à 270 €
DESSIN PEINTURE 2h30	Hocine ALLALOU	Adultes	Jeudi 14h	Espace JOB	198 à 330 €
MODERN JAZZ* 1h	Mélinda GLICKMANS	Ado (dès 16 ans) Adultes	Lundi 18h30 - Débutants Lundi 19h30 - Avancés	Espace JOB	1 cours 132 à 220 € 2 cours 168 à 280 €
RENFORCEMENT ET ETIREMENTS* 1H			Mardi 12H30		
GIRL POWER* 1H			Mardi 18h30		
VEUIL CORPOREL DANSE DU MONDE* - 1h	Sarah JEAN	Enfants (de 3 à 6 ans)	Lundi 16h45 et 17h45	Amidonniers	132 à 220 €
ROCK* - 1H	Mireille MONTICELLI	Adultes	Mardi 20h30	Espace JOB	132 à 220 €
SALSA - 1h			Jeudi 19h		132 à 220 €
PILATES - 1h	Harumi ORTIZ	Adultes	Lundi 18h45 et 19h45	Amidonniers	132 à 220 €
	Mariana DIEHL		Mercredi 11h30, 12h30, 18h30 et 19H30		
	Aigery SULEIMENOVA		Jeudi 18h45 et 19h45		
QI GONG - 1 h 30	Stéphane TROMPE	Adultes	Mercredi 19h	Espace JOB	162 à 270 €
ROLIBALL 30 min	BAGUENARD	Adultes	Mercredi 18h30	Espace JOB	66 à 110 €
SOPHROLOGIE 1h	Nathalie LEHAIN	Enfants (de 8 à 11 ans)	Mercredi 16h30	Amidonniers	132 à 220 €
		Adultes (Débutants)	Lundi 18h15	Salle BAM	156 à 260 €
		Adultes (Confirmés)	Lundi 19h30		
YOGA VINYASA 1h15	Mélinda GLICKMANS	Ados (dès 15 ans) Adultes	Lundi 12h30 et 17h15	Espace JOB	144 à 240 €
YOGA IYENGAR 1h30	Mireille MARC	Ados (dès 15 ans) Adultes	Mardi 18h30 Mercredi 20h30 Vendredi 12h15	Espace JOB	162 à 270 €

## Danse

## Détente

\* Certificat médical exigé Nouveauté

## Musique

Quoi faire ?	Avec qui ?	Pour qui ?	Quand ?	Où ?	Tarif
BATTERIE 30 min	Laurent ANDRIEU	Enfants (dès 7 ans) Ados Adultes	Mercredi 13h- 20h	Amidonniers	210 à 350€ (Cours collectifs 2 participants) 300 à 500 € (Cours individuels)
PERCUS – 1h	Enrique MURIEL	Enfants (7-8 ans) Enfants (9-10 ans) Enfants (10-11 ans)	Mercredi 13h30 Mercredi 14h30 Mercredi 15h30	Amidonniers	132 à 220 €
GUISTARE – 1h	Patrick JEANSON	Enfants (dès 7 ans) Ados Adultes	Mardi 16h30 et 17h30 Mercredi 15h30, 16h30, 17h30 et 18h30 Mardi 19h, 20h et 21h Mercredi 20h	Espace JOB	168 à 280 € 198 à 330 €
ATELIER RYTHMIQUE ET VOCAL – 2h	Isabelle STOCKLI	Adultes	Vendredi 20h (atelier mensuel)	Amidonniers	72 à 120 €
PIANO	Isabelle STOCKLI	Enfants (dès 7 ans) Ados, Adultes	Lundi 15h30- 19h30 Jeudi 14h30- 19h30 Vendredi 15h- 19h30	Espace JOB	198 à 330€ (Cours collectif 45 min) 234 à 390 € (Cours individuels 20 min) 348 à 580 € (Cours individuels 30 min)
SOLFEGE 30 min		Tout public	Lundi 17h15		80 €
GYM TONIQUE* 1h	Noellie DELAVERNE	Adultes	Mardi 19h et 20h	Amidonniers	132 à 220 €
JUDO* – 1h	David VAVASSORI	Enfants Ados (de 6 à 13 ans)	Jeudi 17h30	Amidonniers	144 à 240 €
JU JUTSU / SELF DEFENSE* 1h30	Michel PAREDE	Enfants (dès 10 ans) Ados Adultes	Vendredi 18h	Espace JOB	150 € (Jeunes) 200 € (Adultes)
BOXE EDUCATIVE* 45 min	Antoine HYERARD	Enfants (de 6 à 12 ans)	Jeudi 18h30 Vendredi 19h	Espace JOB	1 cours 90 à 150 € 2 cours 132 à 220 €
MULTIBOXE*		Ados (dès 13 ans) Adultes	Mardi 19h30 à 20h30 Jeudi 19h15 à 20h30 Vendredi 19h45 à 21h	Espace JOB	1 cours 132 à 220 € 2 cours 168 à 280 € 3 cours 204 à 340 €

## Sport

## Théâtre

## Échange des savoirs Et aussi ...

Quoi faire ?	Avec qui ?	Pour qui ?	Quand ?	Où ?	Tarif
THEATRE CIE NULLE PART	Philippe CANCE	Adultes	Lundi 18h45 à 20h45	Amidonniers	156 à 260 €
		Tout public	Mardi 10h30 à 12h	Amidonniers	132 à 220 €
THEATRE PASSEURS HISTOIRES – 2h	Patrick LECLERC Enrico CLARELLI	Adultes	Mardi 19h	Amidonniers	156 à 260 €
			Mercredi 19h		
			Jeudi 18h30		
THEATRE IMPRO 2h	Pierre POITIER	Ados (de 10 à 14 ans)	Mercredi 13h30	Amidonniers	156 à 260 €
		Ados (de 14 à 17 ans)	Mercredi 15h45		
		Adulte	Mardi 21h Vendredi 18h30		
PHILO THEATRE 1h30	Joakim BRABANT ECHEBERRIA	Enfants (de 8 à 10 ans)	Lundi 17h	Amidonniers	144 à 240 €
CONVERSATION ANGLAISE – 1H30	Nikki CAUL	Adultes	Mercredi 19h	Espace JOB	162 à 270 €
JEUX DE ROLE 1H30	Adrien FABIANI	Ados (12 à 17 ans)	Lundi 18h	Amidonniers	144 à 240 €
ART FLORAL – 4h	Josette LANET	Adultes	Mardi 14h (3 <sup>e</sup> de chaque mois)	Amidonniers	40 €
SCRABBLE – 2h	Osons la rencontre	Adultes	Lundi 14h30 (1 lundi sur 2)	Amidonniers	Adhésion MJC
CLUB LECTURE 2h			Lundi 14h30 (1 lundi sur 2)		
CARTONNAGE 3h			Jeudi 14h (1 jeudi sur 2)		
SPORT/ RELAXATION – 2h			Vendredi 10h30		

\* Certificat médical exigé  NouveautéPLUS D'INFOS SUR LES ATELIERS :  
[www.mjcpointsjumeaux.fr](http://www.mjcpointsjumeaux.fr)

## LA MJC ET LE COLLECTIF JOB :

UN PROJET D'EDUCATION POPULAIRE

Depuis 2011 et son installation à l'Espace JOB, la MJC des Ponts Jumeaux est membre active du Collectif JOB et résidente permanente de l'Espace JOB. À ce titre, la MJC et les associations du Collectif JOB co-animent ce entre culturel avec la Direction de l'Animation Socioculturelle de la Ville de Toulouse. Volonté militante et engagée, cette gouvernance partagée veille à la cohérence, à l'équilibre et à l'appropriation du projet par les habitants. Chaque saison, le Collectif JOB organise plus de 6 événements culturels (dont le festival d'éducation populaire Le Vent Se Lève), un ciné-club mensuel, et de multiples rendez-vous ouverts à tou.te.s qui s'inventent tout au long de l'année grâce aux nombreux bénévoles engagé.e.s.

Toutes les informations sur le projet du Collectif JOB sur : [www.collectif-job.com](http://www.collectif-job.com)



### UNE MJC, DEUX LIEUX : L'ESPACE JOB ET LES AMID'Ô

La MJC des Ponts Jumeaux déploie ses activités sur deux équipements situés à proximité l'un de l'autre : à l'**Espace JOB** (Sept Deniers), lieu culturel emblématique co-animé par la Direction de l'Animation Socioculturelle de la Ville et le Collectif JOB, ainsi que dans son QG historique « **Les Amid'Ô** » (Amidonnières). Les ateliers sont également répartis entre les deux sites, tout comme les programmations culturelles et artistiques. Les Amid'Ô sont également le lieu privilégié de l'Action Jeunes et de l'accompagnement des pratiques artistiques en amateurs, avec plusieurs salles d'activités (Danse, Sport, Musique, Théâtre,...) et une salle de spectacle équipée son et lumière ouverte toute l'année pour des programmations publiques, des répétitions, des résidences de créations et autres projets citoyens ou culturels.

### ADHÉSION À LA MJC

Adhésion annuelle (validité septembre/août)  
Adulte : 20 € / Enfant : 10 €

Etudiant, minimas sociaux, QF ≤ 400: 10 €  
**Adhésion facultative pour les personnes déjà adhérentes à l'une des 6 autres MJC toulousaines**

### CONDITIONS D'ADHÉSION ET D'INSCRIPTION

- L'inscription à un atelier n'est effective qu'après dépôt du dossier complet comprenant : la fiche d'inscription, le paiement de l'adhésion et de la cotisation propre à chaque atelier
- Pour chaque inscription à un atelier, une séance d'essai sans engagement et 72h pour infirmer son choix, par mail à :

**secretariat@mjcponsjumeaux.fr**

- La cotisation à un atelier est annuelle avec possibilité de paiement échelonné (en 3 fois)
- Les Chèques Vacances et Coupons Sport ANCV sont acceptés pour le règlement des cotisations aux ateliers
- Certificat médical obligatoire pour les ateliers danse et sport
- La cotisation est variable selon l'activité pratiquée et modulée selon le quotient familial (sauf atelier à tarif unique) :

10 % pour un QF entre 901 et 1160

20 % pour un QF entre 651 et 900

30 % pour un QF entre 401 et 650

40 % pour un QF entre 0 et 400

- Réduction de 10 % accordée sur l'activité la moins chère à un adhérent pratiquant plusieurs ateliers ou au deuxième adhérent d'une même famille.

Réduction non cumulée avec la modulation calculée selon le quotient familial.

**La MJC de Toulouse Ponts Jumeaux est animée et gérée par un Conseil d'administration et une équipe de professionnels.**

#### Conseil d'administration :

Lydie BALLABRIGA (Secrétaire), David CARLU, Pascal CASTELLO, Nicole CHARRE, Christophe FABRE, Caroline HONVAULT (Présidente), Benjamin PERES (Trésorier)

Membres de droits : Monsieur Le Maire de Toulouse, Fédération Régionale des MJC Occitanie Pyrénées, Fédération Départementale des MJC de Haute-Garonne

## UN RÉSEAU DE 7 MJC À TOULOUSE



**MJC ANCELY**  
7, allée des Causses  
31300 Toulouse  
05 61 49 05 74  
[mjcanceley.fr](http://mjcanceley.fr)



**MJC CROIX-DAURADE**  
141, chemin de Nicol  
31200 Toulouse  
05 61 48 64 03  
[mjcCroixDaurade.fr](http://mjcCroixDaurade.fr)



**MJC DES PONTS JUMEAUX**  
105, route de Blagnac  
31200 Toulouse  
05 61 22 59 50  
[mjcponsjumeaux.fr](http://mjcponsjumeaux.fr)



**MJC EMPALOT**  
La Brique Rouge  
9, rue de Draguignan  
31400 Toulouse  
05 34 31 10 05  
[mjcempalot.fr](http://mjcempalot.fr)



**MJC JACQUES PREVERT**  
292, route de Seysses  
31100 Toulouse  
05 61 41 56 30  
[mjcprevert31.net](http://mjcprevert31.net)



**MJC PONT DES DEMOISELLES**  
63, bis avenue Saint-Exupéry  
31400 Toulouse  
05 61 52 24 33  
[mjc.demoiselles.free.fr](http://mjc.demoiselles.free.fr)



**MJC ROGUET / ST-CYPRIEN**  
9, rue de Gascogne  
31300 Toulouse  
05 61 77 26 00  
[mjcroguet.fr](http://mjcroguet.fr)

## MJC DES PONTS JUMEAUX

À l'Espace JOB  
105, Route de Blagnac  
31200 Toulouse

Linéo 1 – Arrêt Soleil d'Or  
Vélostation n°240 : face 103 bis Route de Blagnac

Aux Amidonniers  
2, Port de l'Embouchure  
31000 Toulouse  
Linéo 1 – Arrêt Fourmi  
Vélostation n°131 : 15 rue Paul Bernies

Ouverture de l'accueil (uniquement à l'Espace JOB) :  
mardi, mercredi et jeudi de 10h à 13h  
et de 14h à 18h (hors vacances scolaires)

**05.61.22.59.50**

secretariat@mjcpontsjumeaux.fr  
www.mjcpontsjumeaux.fr

