



MJC DES PONTS JUMEAUX

AUX AMID'Ô ET À L'ESPACE JOB

SAISON 2018/2019

ÉDITO

C'est avec une équipe d'animation renouvelée et des bénévoles engagé.e.s que la MJC poursuit son projet axé sur l'expérimentation et l'accompagnement de tous les publics dans leurs pratiques artistiques, culturelles et citoyennes. Nous vous proposons de nouveaux **ateliers**, ouverts à tou.te.s et pour tous les âges ; une **action jeunesse** enrichie de nouvelles propositions avec des parcours thématiques (*Ville & Culture*; *Nature & Environnement*, *Médias et Expression citoyenne...*) et de nouveaux rendez-vous réguliers (*Atelier Création scénique & Multimédia*; *Les Rencontres des hirondelles...*) ; une programmation de **spectacles et d'évènements culturels**, imaginée avec les formations artistiques en résidence dans nos murs, les partenaires culturels toujours plus nombreux et les associations locales du Collectif JOB.

Association d'éducation populaire, la MJC des Ponts Jumeaux, ce sont 2 lieux complémentaires (JOB et les Amid'Ô) et 2 projets associatifs cohérents et partagés, élaborés autour d'une même philosophie. Ouverte à tou.te.s les habitant.e.s et porteurs d'initiatives, notre MJC se veut un espace privilégié d'élaboration collective, de partage de savoirs et d'expériences, un lieu où s'imaginent et se réinventent les pratiques citoyennes. Dans cette perspective, rendez-vous pour la 2^{ème} saison du Café Citoyen « *Bouillon de culture citoyenne* » dès la rentrée 2018 pour continuer, avec vous, à faire vivre un espace convivial d'expression et de débats.

Avec l'appui et la force du réseau fédéral des MJC, le concours de nos partenaires institutionnels (Mairie de Toulouse, Conseil Départemental et CAF de la Haute Garonne) et la conviction de notre utilité sociale, nous poursuivons sans relâche notre engagement à contribuer au mieux vivre ensemble dans la cité.

Alors n'hésitez pas à venir nous rencontrer, car la Maison des Jeunes & de la Culture des Ponts Jumeaux est faite pour vous !

Caroline HONVAULT, Présidente

ADHÉSION À LA MJC

Adhésion annuelle (validité septembre/août)

Adulte : 20€ / Enfant : 10€

Etudiant, minimas sociaux, QF ≤ 400: 10€

Gratuité pour les personnes déjà adhérentes à l'une des 6 autres MJC toulousaines

CONDITIONS D'ADHÉSION ET D'INSCRIPTION

- L'inscription à un atelier n'est effective qu'après dépôt du dossier complet comprenant : la fiche d'inscription, le paiement de l'adhésion et de la cotisation propre à chaque atelier
- Pour chaque inscription à un atelier, une séance d'essai sans engagement et 72h pour infirmer son choix, par mail à secretariat@mjcjumeaux.fr
- La cotisation à un atelier est annuelle avec possibilité de paiement échelonné (en 3 fois)
- Les Chèques Vacances et Coupons Sport ANCV sont acceptés pour le règlement des cotisations aux ateliers
- Certificat médical obligatoire pour les ateliers danse et sport
- La cotisation est variable selon l'activité pratiquée et modulée selon le Quotient Familial (sauf atelier à tarif unique) :
 - 10 % pour un QF entre 901 et 1160
 - 20 % pour un QF entre 651 et 900
 - 30 % pour un QF entre 401 et 650
 - 40 % pour un QF entre 0 et 400
- Réduction de 10 % accordée sur l'activité la moins chère à un adhérent pratiquant plusieurs ateliers ou au 2^{ème} adhérent d'une même famille.
Réduction non cumulable avec la modulation calculée selon le Quotient Familial.

La MJC des Ponts Jumeaux est animée et gérée par un Conseil d'administration et une équipe de professionnels.

CONSEIL D'ADMINISTRATION : Caroline HONVAULT (Présidente), Lydie BALLABRIGA (Secrétaire), Sylvie NEBOT (Secrétaire adjointe), Benjamin PERES (Trésorier), Emmanuelle NICOLAS (Trésorière adjointe), Pascal CASTELLO, Nicole CHARRE. Membres de droits : Monsieur Le Maire de Toulouse, Fédération Régionale des MJC de Midi-Pyrénées, Fédération Départementale des MJC de Haute-Garonne



LES ATELIERS

Ouverts à tous les âges, les ateliers proposés au sein de la MJC permettent une pratique régulière d'activités artistiques, culturelles, sportives ou de détente. Dans un esprit d'échange et d'ouverture que porte et défend la MJC, les ateliers sont l'occasion de rencontrer des personnes autour d'une activité commune, de prendre du plaisir à partager, à développer de nouvelles pratiques et acquérir des techniques.

**INSCRIPTIONS À PARTIR DU 28 AOÛT.
DEMARRAGE DES ATELIERS LA SEMAINE DU 24 SEPTEMBRE**



Détente

| Quoi faire ? | Avec qui ? | Pour qui ? | Quand ? | Où ? | Tarif | En savoir plus |
|----------------------------------|--|--------------------------------------|--|-------------|-----------------------------------|--|
| BIEN ETRE DETENTE ET VITALITE | Sarah JEAN | Adultes | Lundi 12h30-13h30 | Amidonniers | 144 à 240 € | Relaxation, mouvements libres et initiation au « mindfulness » (pleine conscience, gestion du stress). Sans forcer, vous serez guidé vers le lâcher prise... du corps puis du mental. |
| | | | Mercredi 19h30-20h30 | Espace JOB | | |
| PILATES | Harumi ORTIZ | Adultes | Lundi 18h45-19h45 Lundi 19h45-20h45 | Amidonniers | 132 à 220 € | « Gymnastique consciente » qui renforce les muscles posturaux/profonds, basée sur le contrôle du mouvement et la respiration. Une pratique régulière du Pilates soulage, prévient les maux de dos et favorise le sentiment de bien-être. |
| | Mariana DIELH | | Mercredi 11h30-12h30 Mercredi 12h30-13h30 Mercredi 18h30-19h30 Mercredi 19h30-20h30 | | | |
| | Aigery SULEIMENOVA | | Jeudi 19h-20h | | | |
| | Stéphane TROMPE BAGUENARD | | Mercredi 19h-20h30 | | | |
| QI GONG | Stéphane TROMPE BAGUENARD | Adultes | Mercredi 19h-20h30 | Espace JOB | 162 à 270 € | Gymnastique traditionnelle chinoise, permettant d'agir sur le corps et le mental. Respiration, relaxation, déconnexion, assouplissement et tonification des muscles. |
| SOPHROLOGIE | Nathalie LEHAIN | Adultes (Débutants) | Lundi 18h15-19h15 | Espace JOB | 156 à 260 € | Mieux vivre au quotidien, apprendre à se relaxer, à mieux respirer, à gérer ses émotions et positiver, à développer ses capacités intellectuelles. |
| | | Adultes (Confirmés) | Lundi 19h30-20h30 | | | |
| YOGA MADRAS | Marie-Laure BIRAN | Adultes | Mardi 17h-18h15 Mardi 18h15-19h30 | Amidonniers | 144 à 240 € | Le yoga, discipline venue de l'inde est adapté à tous. Il nous aide à cheminer vers un état de centrage, de calme et d'harmonie intérieure. Dans les séances nous expérimentons des postures (asanas), le contrôle du souffle (pranayama) et un temps de méditation. Une pratique régulière favorise le bien-être et une attitude d'écoute et de respect de soi et des autres. |
| YOGA IYENGAR | Mireille MARC | Ados (dès 15 ans) Adultes | Mardi 18h30-20h Mercredi 20h30-22h Vendredi 12h15-13h45 | Espace JOB | 162 à 270 € | |
| GYM TONIQUE* | Noellie DELAVERNHE | Adultes | Mardi 19h45-20h45 | Amidonniers | 132 à 220 € | Un atelier dynamique et complet pour un travail approfondi du corps (assouplissement, abdos-fessiers...). |
| JUDO* | David VAVASSORI | Enfants Ados (de 6 à 13 ans) | Jeudi 17h30-18h30 | Amidonniers | 144 à 240 € | Découverte et sensibilisation à l'esprit et aux valeurs du judo (politesse, courage, sincérité, modestie, respect, contrôle de soi...) et approfondissement des techniques. |
| JU JUTSU / SELF DEFENSE* | Michel PAREDE | Enfants (dès 10 ans) Ados Adultes | Vendredi 18h30-20h | Espace JOB | Jeunes 140 € Adultes 190 € | Art martial traditionnel japonais, le Mondo Ryu Ju Jutsu est une discipline qui permet d'atteindre un équilibre physique et mental, de renforcer l'esprit de décision et de développer la confiance en soi et dans les autres. |
| KARATE CONTACT* | Antoine HYERARD Lucianna PERMAL | Enfants (de 6 à 12 ans) | Vendredi 18h-19h | Espace JOB | 114 à 190 € | Mélangeant différents arts martiaux, le Karaté Contact utilise des techniques de pieds et de poings qui suivent des règles strictes garantissant un maximum de sécurité. |
| BOXE EDUCATIVE* | | | Vendredi 19h-20h | | 114 à 190 € | |
| MULTI-BOXE* | | | Ados (dès 13 ans) Adultes | | Mardi 19h-20h Vendredi 20h-21h | |
| ZUMBA* | Annick RAKOTOBE | Ados (dès 13 ans) Adultes | Jeudi 19h-20h | Espace JOB | 132 à 220 € | Atelier ludique et dynamique qui associe danse, sport et rythmes latinos. Sa pratique permet d'allier plaisir et dépense physique. |

Sport

* Certificat médical exigé



Arts créatifs

| Quoi faire ? | Avec qui ? | Pour qui ? | Quand ? | Où ? | Tarif | En savoir plus |
|------------------------------------|---------------------|------------------------------|--|-------------|--|--|
| ART FLORAL | Josette LANET | Adultes | Mardi 14h-18h (3 ^e de chaque mois) | Amidonniers | 40 € | Atelier mensuel pour apprendre à réaliser des bouquets à thèmes et personnalisés. |
| DESSIN & BD | Sébastien DERS | Enfants (de 7 à 11 ans) | Mercredi 13h30-15h | Espace JOB | 144 à 240 € | Un atelier pour apprendre le « coup de crayon » dans l'univers de la BD : conception de planches, d'histoires brèves après étude de la mise en page, des couleurs et des perspectives. |
| | | Ados (dès 12 ans) | Mercredi 15h-16h30 | | | |
| DESSIN & CROQUIS | Laurent CLARET | Ados (dès 15 ans) Adultes | Mardi 18h45-20h45 | Espace JOB | 162 à 270 € | Un atelier collectif, au parcours individualisé, pour aiguiser le regard, améliorer l'observation et découvrir la variété des outils et des techniques. |
| DESSIN PEINTURE | Hocine ALLALOU | Adultes | Jeudi 14h-16h30 | Espace JOB | 198 à 330 € | Découverte et approfondissement de la pratique du dessin et de la peinture par différentes techniques (acrylique, aquarelle, lavis, pastel, ...). |
| DANSE ORIENTALE* | Ibtissem BEN NAIM | Ados (dès 15 ans) Adultes | Lundi 18h15-19h15 | Espace JOB | 132 à 220 € | Ambiance conviviale dans cet atelier dédié à la découverte d'une danse gracieuse et sensuelle. |
| EVEIL CORPOREL DANSES DU MONDE* | Sarah JEAN | Enfants (de 3 à 6 ans) | Lundi 16h45-17h45 Lundi 17h45-18h45 | Amidonniers | 220 € | Un éveil artistique et culturel à travers le mouvement dansé sur les musiques du monde. |
| MODERN JAZZ* | Mélinda GLICKMANS | Adultes | Lundi 19h15-20h15 | Espace JOB | 132 à 220 € (1 cours semaine) 165 à 275 € (2 cours semaine) | Au carrefour d'influences diverses, le Modern' Jazz met l'accent sur la dynamique, l'énergie, la force primitive du rythme. Les séances se composent d'un échauffement, d'un développement d'exercices techniques et d'improvisations. |
| RENFORCEMENT & ETIREMENTS* | | Adultes | Jeudi 20h-21h | | | Un atelier préparatoire à la danse, destiné à augmenter la masse musculaire en pratiquant des séries d'exercices suivi d'étirements pour développer la souplesse. |
| STREET JAZZ* | | Ados (dès 11 ans) | Mercredi 17h30-18h30 | | | 132 à 220 € |
| ROCK* | Mireille MONTICELLI | Adultes | Mardi 20h30-21h30 | Espace JOB | 132 à 220 € | Atelier ouvert aux débutants et initiés, pour découvrir les bases ou se perfectionner. |
| SALSA* | | | Jeudi 19h-20h | | | Découvrir la danse Salsa, ses figures, les pas et travailler le jeu de jambes. Atelier adapté à chaque âge et chaque niveau. |
| TANGO ARGENTIN* | Luc GIMAZANE | | Vendredi 19h-20h | Amidonniers | 132 à 220 € | Tout le monde peut danser le tango, jeunes et moins jeunes. C'est la danse de couple par excellence, élégante, sensuelle au sens noble, respectueuse de l'Autre. |

Danse

Journée portes ouvertes de la MJC

LE 8 SEPTEMBRE 2018
DE 9H30 A 15H
À L'ESPACE JOB

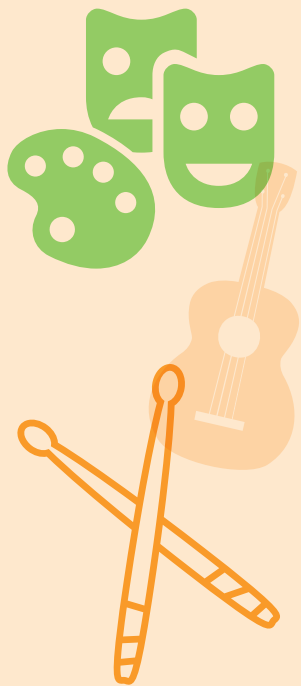
Venez rencontrer les équipes bénévole et professionnelle qui seront à votre disposition pour répondre à toutes vos questions, vous orientez parmi les multiples activités et projets de la MJC et accueillir vos propositions et initiatives si vous souhaitez devenir bénévole de l'association.

LA SEMAINE DE DÉCOUVERTE DES ATELIERS

Du 17 au 21 septembre, venez découvrir les ateliers de la MJC et essayer gratuitement les activités, sans inscription préalable. Retrouver le programme complet sur www.mjcponstjumeaux.fr ou auprès du secrétariat de la MJC.

* Certificat médical exigé





Musique

| Quoi faire ? | Avec qui ? | Pour qui ? | Quand ? | Où ? | Tarif | En savoir plus |
|---|------------------|---------------------------------------|--|-------------|---|---|
| ATELIER VOCAL & RYTHMIQUE | Isabelle STOCKLI | Adultes | Vendredi 20h-22h (Atelier mensuel) | Amidonniers | 72 à 120 € | Au programme de cet atelier : relaxation, respiration, chant, polyphonie, rythme, percussion corporelle, prise de conscience de la musique par le corps, le mouvement, par le jeu! Le plaisir de faire de la musique ensemble ou une approche de la musique par le lâcher prise. |
| BATTERIE | Laurent ANDRIEU | Enfants (dès 7 ans) Ados Adultes | Lundi 17h15-20h15 Mercredi 14h-19h30 | Amidonniers | 210 à 350 € (Cours collectifs) 300 à 500 € (Cours individuels) | Ateliers collectifs (2 participants) ou individuels d'1/2 heure, pour s'initier et se perfectionner dans divers styles. |
| GUITARE | Patrick JEANSON | Enfants (dès 7 ans) Ados | Mardi 16h30-18h30 Mercredi 16h30 -19h30 | Espace JOB | 168 à 280 € | Apprendre sérieusement la guitare, de manière simple et efficace mais sans théorie encombrante. Dans une ambiance stimulante, travail du rythme, de l'improvisation, de l'harmonie, de l'oreille. Cours collectifs d'1 heure à 4 participants. |
| | Robin BERCON | Adultes | Lundi 19h30-21h30 Jeudi 19h-22h | Espace JOB | 198 à 330 € | |
| PIANO | Isabelle STOCKLI | Enfants (dès 7 ans) Ados - Adultes | Lundi 15h30-19h30 Jeudi 14h30 -19h30 Vendredi 15h -19h30 | Espace JOB | Cours collectifs 1 h : 216 à 360 € Cours individuels 20 min : 216 à 360 € Cours individuels 1/2 h : 330 à 550 € | Découverte des bases et de la technique du piano autour de morceaux classiques et de variétés. Deux auditions par an afin de faire entendre les progrès réalisés et partager les émotions que génère la musique. (Cours collectifs à 3 participants). |
| SOLFEGE | | | Enfants (de 7 à 10 ans) | | Lundi 17h15-17h45 | |
| THEATRE CREATION CIE DE NULLE PART | Philippe CANCE | Adultes | Lundi 18h45-20h45 | Amidonniers | 156 à 260 € | Un atelier convivial autour de lectures d'auteurs contemporains et classiques, du travail sur l'imaginaire et de la mise en situation de personnages à travers des exercices d'improvisation. |
| THEATRE CREATION LES PASSEURS D'HISTOIRES | Patrick LECLERC | Adultes | Mardi 19h-21h | Amidonniers | 156 à 260 € | Un atelier de création artistique dans l'écriture et le théâtre. Au programme : relaxation, travail sur les énergies, la respiration, le souffle et la voix. Puis des temps pour apprivoiser la scène avec un travail sur les émotions, des recherches à partir d'improvisations. « Jouer apprend à vivre » |
| | | | Mercredi 19h-21h | | | |
| THEATRE D'IMPROVISATION | Pierre POITIER | Ados (de 11 à 17 ans) (Avancés) | Mercredi 13h30-15h | Amidonniers | 144 à 240 € | L'improvisation, c'est faire naître des récits exaltés qui empruntent des chemins inattendus. Le frisson de l'imprévu jaillit, la spontanéité créatrice est partout. Un atelier pour partager les imaginaires, s'amuser, s'enrichir, apprendre à (se) connaître et (se) faire confiance. |
| | | Ados (de 11 à 17 ans) (Débutants) | Mercredi 15h-16h30 | | | |
| | | Adultes (Avancés) | Jeudi 18h30-20h | | | |
| | | Adultes (Débutants) | Vendredi 18h30-20h | | | |
| CONVERSATION ANGLAISE | Nikki CAUL | Adultes | Mercredi 19h-20h30 | Espace JOB | 162 à 270 € | Ouvert à toutes celles et tous ceux qui, pour le travail, l'école, les voyages ou tout simplement le plaisir, ont envie ou besoin de progresser en Anglais. |

Théâtre

Langue

PLUS D'INFOS SUR LES ATELIERS :
www.mjcponstjumeaux.fr



L'ACTION JEUNES

La finalité de l'Action Jeunes au sein des MJC n'est pas d'occuper le temps libre des jeunes avec des activités récréatives mais prioritairement de soutenir leurs initiatives culturelles et citoyennes et de les impliquer comme des acteurs à part entière dans la vie de leur quartier, de leur ville.

À destination des 11-17 ans, 2 nouveaux rendez-vous créatifs et conviviaux

NOUVEAUTÉ

ATELIER ÉVOLUTIF : CRÉATION SCÉNIQUE & MULTIMÉDIAS

Tous les mercredis de 14h à 16h30*

Un atelier en 2 étapes : une 1^{ère} séquence (de septembre à décembre) dédiée à la découverte de différents arts de la scène (ateliers de pratiques, rencontres avec des artistes, sorties spectacles...). Une 2^{ème} séquence (de Janvier à juin), consacrée à la création collective d'un projet artistique. Accompagné par l'Animatrice Jeunesse, cet atelier est une occasion de vivre une expérience forte de groupe, autour d'un projet et de valeurs communes que les jeunes construiront ensemble tout au long de l'année.

* Accueil Jeunes ouverts jusqu'à 18H.

NOUVEAUTÉ

LES RENCONTRES DES HIRONDELLES Rencontres mensuelles, les vendredis de 17h30 à 19h30*

Pour aller de la discussion à l'action. Dans une atmosphère conviviale et chaleureuse, l'idée est de prendre le temps de la rencontre avec d'autres jeunes, d'échanger sur la vie, les envies, et puis voir ce qu'on fait ensemble...

* Accueil Jeunes ouverts dès 17H.

PLUS D'INFOS SUR L'ACTION JEUNES :

www.mjcponds-jumeaux.fr

Accueillir. Soutenir. Valoriser

Une équipe d'animation accompagne toute l'année les projets et initiatives des jeunes de 15 à 25 ans (création artistique, séjours autonomes, chantiers jeunes, organisation de manifestations, actions de solidarité...) sur lesquels la MJC peut mobiliser ses ressources (intervenants, locaux, matériels, budgets). La MJC s'engage aussi à valoriser leurs réalisations via des événements dédiés (spectacles, concerts, expositions, rencontres...) et son réseau de partenaires.

Pendant les vacances scolaires À destination des 11-17 ans, des parcours thématiques :

- Parcours *Ville & Culture* : sorties dans les lieux culturels (musées, cinémas, théâtres), visites de lieux insolites et patrimoniaux.
- Parcours *Nature & Environnement* : promenades en pleine nature, accompagnement de projets écoresponsables, cinés-débats thématiques...
- Parcours *Médias & Expression citoyenne* : ateliers autour des médias (décryptage de l'image fixe et animée, réalisation de vidéos, découverte de la radio, écriture journalistique).
→ Des stages sportifs, de pratiques artistiques, de découverte culturelle.
→ Des « Chantiers Jeunes » thématiques (environnement, solidarité, citoyenneté, culture...)
→ Des événements dédiés aux jeunes (*Melting Projects, Total'Impro, Ciné-Ados...*)

Tarif : 5€/journée (hors suppléments éventuels)

Programme des activités diffusé 3 semaines avant le début de chaque période de vacances

Pendant les périodes scolaires À destination des 11-17 ans et 18-25 ans :

- Des ateliers de pratiques artistiques et sportifs encadrés par des intervenants spécialisés : Théâtre de création et d'improvisation, Batterie, Guitare, Piano, Bande -Dessinée, Judo, Karaté, Boxe, Ju Jutsu, Danse...
- 3^{ème} saison de l'Atelier hebdomadaire « *Théâtre d'improvisation & Citoyenneté* », dans le cadre du Parcours *Laique et Citoyen* au Collège des Ponts Jumeaux.

L'ACCOMPAGNEMENT DES PRATIQUES ARTISTIQUES EN AMATEUR

La MJC soutien les artistes – jeunes et adultes – non professionnels engagés dans un processus de création individuelle ou collective. Directement ou en coopération avec ses partenaires (MJC toulousaines et régionales, structures culturelles locales, services municipaux...), cet accompagnement s'articule autour de 6 axes.



NOUVEAUTÉ

UN CERCLE DES VOIX Rendez-vous mensuels, les jeudis aux Amid'ô

Inspiré du *circlesong*, formalisé par le génial jazzman américain Bobby McFerrin. *Une voix ouvre* en improvisant une note *continue*; *Une voix étouffe* en improvisant une boucle rythmique et mélodique; *Une voix s'élève* enfin sur cette base pour développer librement un solo. Sur ce principe fondamental s'ouvre l'infini des possibles : selon les participants, leur humeur, l'inspiration du moment, les formes choisies, les orientations prédéfinies... ici, tous les spectateurs sont aussi acteurs. Tous sont invités à s'exprimer, à se surprendre, à s'entendre et à partager, à travers l'expérience fondamentale et jubilatoire du chant polyphonique.

Calendrier et modalités d'inscription :

www.mjcponds-jumeaux.fr

- Des mises à disposition – régulières ou occasionnelles – de salles de répétition pour des créations en théâtre, musique, danse et toute autre discipline. Créneaux hebdomadaires de 2h à 6h, et résidences continues durant les périodes de vacances scolaires
- Des accompagnements techniques et logistiques à la réalisation des créations musicales (studio d'enregistrement)
- Des rencontres avec des professionnels pour les amateurs désirant développer leur attitude et aptitude créatrices
- Des rendez-vous artistiques, des représentations publiques, des scènes ouvertes organisés tout au long de la saison
- Des tournées artistiques dans le réseau des MJC de la région Occitanie (avec l'appui de la Fédération Régionale des MJC) et des participations à des festivals dédiés aux artistes amateurs
- L'organisation par la MJC et ses partenaires d'événements de valorisation des pratiques artistiques en amateur (*Rencontres Théâtrales Amateurs, Festival jeunesse Melting Projects, rencontres, expositions, concerts...*)



L'ANIMATION LOCALE ET CULTURELLE

L'implication de la MJC dans l'animation de la vie locale est indissociable de son projet d'éducation populaire. Par l'entremise de ses programmations artistiques et culturelles régulières et des temps forts qu'elle organise en coopération avec ses partenaires associatifs du territoire, la MJC favorise la rencontre entre les générations, la découverte des cultures, l'expression citoyenne.

QUELQUES RENDEZ-VOUS DE LA SAISON 2018-2019

Temps Fort « Migrations : de l'exode à l'exil »

Du 9 au 13 octobre 2018
Espace JOB
Collectif JOB - Tout Public

The Black Stories Impro (Match Adultes)

17 novembre 2018
Les Amid'Ô
Improvisation - Tout Public

Festival Impulsez !

25 et 27 novembre 2018
Espace JOB
La Bulle Carrée
Improvisation – Tout Public

4^{ème} édition des Rencontres du papier & du livre

1^{er} et 2 décembre 2018
Espace JOB
Collectif JOB - Tout Public

10^{ème} édition des Rencontres Mouvementées

5 décembre 2018
Espace JOB
La Boîte A Pandore
Plateau chorégraphique
Tout Public

Scène Ouverte aux artistes amateurs #1

15 décembre 2018
Espace JOB
Tout Public

Cabaret Théâtre & Musique

21 décembre 2018
Les Amid'Ô
Ateliers MJC Théâtre Passeurs d'Histoires et Piano
Tout Public

Match d'Impro National

23 février 2019
Espace JOB
La Bulle Carrée
Improvisation – Tout Public

Tournoi Impro Inter-lycées

23 mars 2019
Espace JOB
La Bulle Carrée
Improvisation – Tout Public

The Black Stories Impro Long Form Improvisation

30 mars 2019
Les Amid'Ô
Tout Public

Scène Ouverte aux artistes amateurs #2

13 avril 2019
Espace JOB
Tout Public

The Black Stories Impro Irréversible Improvisation

20 avril 2019
Les Amid'Ô
Tout Public

Melting Projects #3 Rencontre de Jeunes à Toulouse

26 avril 2019
Espace JOB
Jeune Public

The Black Stories Impro Flight

25 mai 2019
Les Amid'Ô
Improvisation – Tout Public

8^{ème} édition des Rencontres Théâtrales Amateurs

Du 4 au 8 juin 2019
Espace JOB / Les Amid'Ô / Yemaya
Théâtre & Musique
Tout Public

NOUVEAUTÉ

SAFARI VARI De septembre 2018 à juin 2019 Tout Public, à partir de 16 ans

Pour sortir des sentiers battus, se risquer à l'exploration de soi et des autres, le projet SAFARI VARI vous propose de traverser les saisons en mode parcours découverte *tous azimuts*.

En automne vous listez vos envies, partez à la rencontre de la *faune locale*, concoctez des repas conviviaux, organisez des cinés-soupes thématiques...

En hiver, vous expérimentez des outils, méthodes et pratiques artistiques pour retrouver du pouvoir d'agir et mieux vous connaître.

Au printemps, vous relevez des défis individuels et collectifs, participez à des cafés citoyens et à bien d'autres rendez-vous qui naîtront de ce voyage collectif.

Et l'été ? À vous de jouer !



LE CAFE CITOYEN DE LA MJC & DU COLLECTIF JOB

« Bouillon de culture citoyenne - saison 2 »

Durant la précédente saison, la MJC et collectif JOB ont lancé leur 1er Café Citoyen avec le concours régulier d'une douzaine de personnes volontaires. Espace ouvert aux échanges, au partage des idées et à la réflexion, ce rendez-vous régulier (bimestriel) se veut convivial et construit son animation sur la base des principes et pratiques de l'éducation populaire. Venez-vous exprimer, débattre, écouter, nous rejoindre.

ACCES LIBRE ET GRATUIT
A L'ESPADE JOB ET AUX AMID'Ô

Plus d'infos sur :
www.mjcponstjumeaux.fr

L'AMAP AMIDONNIERS/ SEPT DENIERS

La MJC accueille depuis plusieurs années une AMAP sur son site des Amidonniers. L'Association Pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne se réunit pour les distributions de légumes et autres produits issus de l'agriculture paysanne chaque mercredi à partir de 18h30. C'est ainsi une façon de privilégier les circuits courts et de modifier sa façon de consommer en respectant le rythme des saisons.

TOUS LES MERCREDIS,
DE 18H30 À 19H30, AUX AMID'Ô

Contactez l'AMAP : arnaud.amap@netc.fr



UNE MJC, DEUX LIEUX :

L'ESPACE JOB ET LES AMID'Ô

La MJC des Ponts Jumeaux déploie ses activités sur deux équipements situés à proximité l'un de l'autre: à l'Espace JOB (Sept Deniers), lieu culturel emblématique co-animé par la Direction de l'Animation Socioculturelle de la Ville et le Collectif JOB, ainsi que dans son lieu historique des « Amid'Ô » (Amidonnières). Les ateliers sont également répartis entre les deux sites, tout comme les programmations culturelles et artistiques. Les Amid'Ô sont également le lieu régulier de l'Action Jeunes et de l'accompagnement des pratiques artistiques en amateur, avec plusieurs salles d'activités (Danse/Sport, Musique/Théâtre...) et une salle de spectacle équipée son et lumière, ouverte toute l'année pour des programmations publiques, des répétitions, des résidences de créations et autres projets artistiques et culturels.



QUI SOMMES-NOUS ?

Une MJC, association d'éducation populaire

La Maison des Jeunes et de la Culture des Ponts-Jumeaux est une association d'éducation populaire, dont la vocation est de favoriser l'autonomie et l'épanouissement des personnes, de permettre à tou(te)s d'accéder à l'éducation et à la culture afin que chacun(e) participe à la construction d'une société plus solidaire. La démocratie se vivant au quotidien, elle a pour mission de créer et d'animer des espaces d'expérimentation et d'innovation sociale, dans lesquels sont encouragées l'initiative, la prise de responsabilité et la pratique citoyenne. Les valeurs que porte la MJC se manifestent dans son ouverture à tou(te)s, sans discrimination, permettant une relation conviviale entre les participant(e)s. Respectueuse des convictions personnelles, la MJC s'interdit toute attache avec un parti, un mouvement politique, une confession.

Projet participatif, lieu d'éducation à la citoyenneté, de promotion et d'accompagnement des initiatives individuelles et collectives, la MJC se veut être une *fabrique citoyenne*, un lieu où prendre conscience de la place que l'on occupe dans la cité et où expérimenter sa capacité à agir et transformer la société. Pour mener à bien ses missions et partager ses valeurs, son action s'articule principalement autour de 4 domaines d'activités : les Ateliers, l'Action Jeunes, l'Animation Locale & Culturelle et l'Accompagnement des pratiques artistiques en amateur.

LA MJC ET LE COLLECTIF JOB :

UN PROJET D'EDUCATION POPULAIRE

Depuis 2011, la MJC des Ponts Jumeaux est membre active du Collectif JOB et résidente permanente de l'Espace JOB. À ce titre, la MJC et les associations du Collectif JOB co-animent ce centre culturel avec la Direction de l'Animation Socioculturelle de la Ville de Toulouse. Volonté militante et engagée, cette gouvernance partagée veille à la cohérence, à l'équilibre et à l'appropriation du projet par les habitant.e.s. Chaque saison, le Collectif JOB organise plus de 6 événements culturels (dont le festival d'éducation populaire Le Vent Se Lève), un ciné-club mensuel, et de multiples rendez-vous ouverts à tou.te.s. qui s'inventent tout au long de l'année grâce aux nombreux bénévoles engagé.e.s.



Toutes les informations sur le Collectif JOB sur : www.collectif-job.com

UN RÉSEAU DE 7 MJC À TOULOUSE

MJC ANCELY

MJC ANCELY
7, allée des Causses
31300 Toulouse
05 61 49 05 74
mjcancely.fr

MJC CROIX-DAURADE

MJC CROIX-DAURADE
141, chemin de Nicol
31200 Toulouse
05 61 48 64 03
mjcCroixdaurade.fr

MJC DES PONTS JUMEAUX

MJC DES PONTS JUMEAUX
105, route de Blagnac
31200 Toulouse
05 61 22 59 50
mjcPontsJumeaux.fr

MJC EMPALOT

MJC EMPALOT
La Brique Rouge
9, rue de Draguignan
31400 Toulouse
05 34 31 10 05
mjcempalot.fr

MJC JACQUES PREVERT

MJC JACQUES PREVERT
292, route de Seysses
31100 Toulouse
05 61 41 56 30
mjcprevert31.net

MJC PONT DES DEMOISELLES

MJC PONT DES DEMOISELLES
63, bis avenue Saint-Exupéry
31400 Toulouse
05 61 52 24 33
mjc.demoiselles.free.fr

MJC ROGNET / ST-CYPRIEN

MJC ROGNET / ST-CYPRIEN
9, rue de Gascogne
31300 Toulouse
05 61 77 26 00
mjcrognet.fr



MJC DES PONTS JUMEAUX

À l'Espace JOB

**105, Route de Blagnac
31200 Toulouse**

Linéo 1 – Arrêt Soleil d'Or

Vélostation n°240 : face 103 bis Route de Blagnac

Aux Amidonniers

**2, Port de l'Embouchure
31000 Toulouse**

Linéo 1 – Arrêt Fourmi

Vélostation n°131 : 15 rue Paul Bernies

**Ouverture du Secrétariat et Accueil des publics
(uniquement à l'Espace JOB)**

**mardi, mercredi, jeudi de 10h à 13h et de 14h à 18h
(hors vacances scolaires)**

**Ouverture exceptionnelle le vendredi de 10h à 13h et de 14h à 18h
du 3 septembre au 19 octobre**

05.61.22.59.50

secretariat@mjcponsjumeaux.fr

www.mjcponsjumeaux.fr

